

# تشنج ناشی از تب



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گردستان  
کلینیک ویژه تخصصی سنندج



۵) اگر کودک شما سابقه تب و تشنج دارد بانظر پزشکی در زمان تب شدید علاوه بر استامینوفن و پا شویه کردن از داروی ضد تشنج به مقداری که پزشک دستور داده استفاده کنید تا از تشنج کودک پیشگیری شود.

۶) اگر بعد از تشنج کودک، پزشک دستور داد تا کودک شما به مدت طولانی (حدود ۲ سال) از داروهای ضد تشنج استفاده کند. حتما این داروها را طبق دستور در زمان مناسب مصرف کنید و از کم کردن یا قطع کردن خودسرانه داروها بپرهیزید.

## پیش آگهی

اکثریت این کودکان بعد از سن ۵ سالگی دچار تشنج نمی شوند و به ندرت تشنج ناشی از تب بیشتر از یک بار اتفاق می افتد. تشنج ناشی از تب خوش خیم است و عارضه ای بر جا نمی گذارد مگر آن که طول بکشد، تکرار شود یا در معاینه عصبی کودک، پزشک نکته غیر طبیعی را مشاهده کند.



استامینوفن) و پا شویه با آب ولرم تب کودک را کاهش دهید.  
- برای پا شویه کودک از آب سرد استفاده نکنید. زیرا استفاده از آب سرد می تواند شوک ایجاد کند.

۲) هیچگاه برای کاهش تب کودک از آسپیرین یا آمپول های تب بر استفاده نکنید.

۳) کودک را برای بررسی علت تب نزد پزشک ببرید.

۴) در صورتی که پزشک احتمال مننژیت را در کودکی بدهد کشیدن مایع نخاع کودک جهت آزمایش و تشخیص بیماری ضروری است. در این زمینه با پزشک همکاری کنید.

۵) ممکن است کودک برای چند لحظه به نقطه ای خیره شده و در این مدت متوجه اطراف نباشد.

**پیش خبر حمله قریب الوقوع تشنجی در کودک دارای تب شامل لرزش، خیرگی به یک نقطه، توهم، تحریک پذیری و داد و فریاد است.**

## درمان

اغلب حملات ناشی از تب تا رسیدن به یک مرکز درمانی قطع می شود. با این وجود در صورتی که تشنج ادامه داشته باشد درمان دارویی و اقداماتی برای کاستن درجه حرارت انجام می شود.

**نکات قابل توجه در مورد کودکانی که در زمان تب دچار تشنج می شوند:**

۱) اگر کودک شما به علت سرماخوردگی یا هر عفونت دیگری دچار تب شدید شد حتما با استفاده داروی ضد تب

بیشتر مواقع تشنج همراه با تب، در اثر عفونت های ویروسی دستگاه تنفسی فوقانی یا عفونت حاد گوش میانی و یا التهاب لوزه سوم ایجاد می شود. گاهی ممکن است علت بروز تشنج ناشی از تب مننژیت باشد. در این حالت دیگر تشنج ناشی از تب نامیده نمی شود.

سن شایع بروز تشنج ناشی از تب بین ۶ ماه تا ۵ سال است. پسران بیش از دختران دچار تشنج می شوند. نسبت شیوع حملات ناشی از تب در کودکان خردسال ۲ الی ۵ درصد است. در بسیاری از موارد سابقه خانوادگی از نظر تشنجات ناشی از تب مثبت است.

علت حملات ناشی از تب همچنان ناشناخته است. در اغلب کودکان درجه تب می تواند یک عامل ایجاد کننده باشد، درجه حرارت معمولا ۳۸/۸ درجه سانتیگراد است و حملات معمولا در طی بالا رفتن درجه حرارت رخ می دهد.

## علامت

۱) کودک دچار اختلال هوشیاری می شود یعنی اطرافیان را نمی شناسد، متوجه زمان و مکان نمی شود، به صدازدن شما پاسخ نمی دهد با بیهوش بر روی زمین می افتد  
۲) حرکات غیر ارادی در قسمتی یا تمام اعضای بدن ایجاد می شود. این حالت چند ثانیه تا چند دقیقه طول می کشد. معمولا کمتر از ۱۰ دقیقه می باشد.  
۳) ممکن است کودک در زمان حمله کنترل ادرار خود را از دست بدهد.

۴) گاهی کودک به صورت ناگهانی رفتار غیر ارادی نشان می دهد مثلا بدون متوجه اطراف باشد شروع به دویدن می کند.



## تشنج

تشنج نتیجه عملکرد نامناسب سیستم الکتریکی مغز می باشد.

کودک دارای دو خصوصیت است:

- به صورت ناگهانی آغاز می شود.

- غیر ارادی و غیر قابل کنترل است. نشانه های آن ممکن است شامل عدم آگاهی یا تغییر در آگاهی، حرکات غیر ارادی و تغییر در درک، رفتارها، احساسات و وضعیت قرارگیری فرد باشد. تشنج شایع ترین اختلال عصبی درمان پذیر در کودکان است و در اثر بسیاری از بیماری های درگیر کننده سیستم عصبی رخ می دهد.

## تشنج ناشی از تب

مطابق تعریف بروز حملات تشنجی حین تب، تشنج ناشی از تب نامیده می شود.

زیرا در سنین ۶ ماه تا ۵ سالگی مغز کودکان به افزایش درجه حرارت حساس است در نتیجه بعضی از کودکان در این سنین با تب های شدید (بیش از ۳۸ درجه) دچار تشنج می شوند.